

Vol. **73**

2026. 05

부산광역시체육회 매거진
Busan Sports Council Magazine

부산*체육 톡톡*

부산체육人

대한민국 스포츠의 미래,
'체육 꿈나무'를 부산이 응원합니다

금빛 훈련일지

더 높이 더 빠르게, 국가대표 클라이밍
남매의 정상을 향한 쾌속 등반

부산체육을 잇다

도전을 두려워하지 않는
구군 체육회의 선두 주자

푸른 바다, 큰 꿈

트랙을 가르는 작은 거인



부산*체육 토크



CONTENTS

Vol. **73**
2026. 05

1



대한민국 스포츠의 미래,
'체육 꿈나무'를
부산이 응원합니다

전국체전기획단 단장 이정민

2



더 높이 더 빠르게,
국가대표 클라이밍 남매의
정상을 향한 쾌속 등반

부산 패밀리산악회 노희주 선수, 신정고등학교 노현승 선수

3



도전을 두려워하지 않는
구·군 체육회의 선두 주자

연제구체육회

4



트랙을 가르는
작은 거인

롤러스포츠 최예윤 선수



대한민국 스포츠의 미래, '체육 꿈나무'를 부산이 응원합니다



전국체전기획단
단장 이정민

Q 전국체전기획단 단장직을 맡게 되신 소감이 궁금합니다.

A 전국 각지에서 모일 체육 꿈나무들의 모습을 떠올릴 때면, 한 아이에게는 인생 첫 전국 무대이자 평생의 꿈에 한 발 더 다가가는 현장에 함께 할 수 있음에 행정적 지원 이상의 가치 있는 일을 하고 있음을 실감합니다.



Q 단장으로서 대회를 위해 가장 신경 쓰시는 부분은 무엇인가요?

A 무엇보다 ‘안전’입니다. 어린 선수들이 주인공인 대회인 만큼 단 한 건도 안전사고가 발생하지 않도록 대회를 운영하는 것이 최우선 목표입니다. 즐겁고 행복한 대회를 경험할 수 있도록 개회식, 체험프로그램 등 현장 운영까지 세심하게 챙기고 있습니다.

Q 단장님께서 그리시는 ‘체육 꿈나무’의 미래는 어떤 모습인가요?

A 저는 체육 꿈나무의 미래를 이야기할 때 ‘경험’을 중요하게 생각합니다. 전국대회 출전 경험이 아이의 마음에 평생 남는다고 생각할 뿐만 아니라 전국에서 모인 같은 꿈을 가진 또래들과 땀과 추억을 나눠본 경험 자체가 먼 훗날 어른이 된 아이들에게 잊을 수 없는 인생의 한 페이지가 되길 바라기 때문입니다.

Q 『부산체육』 독자분들과 부산의 체육인들에게 한 말씀 부탁드립니다.

A 제55회 전국소년체육대회는 25년 만에 부산에서 열리는 특별한 축제입니다. 경기가 열리는 경기장에서 선수들에게 따뜻한 응원과 미소를 보내주시길 바랍니다.



더 높이 더 빠르게, 국가대표 클라이밍 남매의 정상을 향한 쾌속 등반



오는 9월 개최되는 ‘제20회 아이치-나고야 아시안게임’ 클라이밍 종목에 국가대표로 선발된 노희주, 노현승 선수. 부산의 간판선수인 두 사람은 뛰어난 실력과 친남매라는 관계성으로 많은 관심을 받고 있다.



“여러 종목을 경험해봤지만, 클라이밍만큼 흥미를 느낀 종목은 없었던 것 같아요. 루트를 해결하기 위해 몸을 움직이며 방법을 찾아내는 과정이 정말 재미있어요. 특히 풀지 못한 루트를 해결한 순간 느끼는 성취감 때문에 클라이밍을 계속하게 되었습니다.”



두 선수가 수많은 대회에서 메달을 획득하며 성과를 얻을 수 있었던 데에는 타고난 재능을 뛰어넘는 꾸준한 노력이 있다.

“10년 동안 ‘이틀 운동, 하루 휴식’ 패턴으로 훈련하고 있습니다. 휴식도 아무것도 안 하고 쉬는 게 아니라 웨이트 트레이닝으로 코어와 하체를 단련하는 거라 운동을 매일 하는 거나 다름없어요. 훈련에서 가장 중요한 건 꾸준함이라고 생각합니다.”

지금까지 해온 그들의 노력은 분명 그들을 세계 무대의 가장 높은 곳으로 올려줄 것이다. 그들이 누구보다 높이, 또 빠르게 완등에 성공하길 진심으로 응원한다.





연제구체육회

**도전을 두려워하지 않는
구·군 체육회의 선두 주자**

Q 연제구체육회에 대한 소개 부탁드립니다.

A ‘건강한 연제가 행복한 연제’라는 신념 아래 1999년 생활체육협의회로 출발하였습니다. 여성특화체육교실, 유아체육교실, 다문화가정 생활체육교실 등 구민 누구나 생활체육을 쉽게 접할 수 있도록 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.



Q 연제구체육회만의 자랑거리는 무엇인가요?

A 접근성이 좋은 온천천을 기반으로 한 구민들의 활기가 넘치는 생활체육 문화입니다. 생활권 곳곳에서 다양한 프로그램이 운영되고 있어 누구나 쉽게 체육 활동에 참여할 수 있는 환경을 갖추고 있습니다.

Q 연제구체육회가 추구하는 운영 방향은 무엇인가요?

A 종목의 수보다는 질적인 성장에 중점을 두고 한 종목 한 종목을 더욱 세심히 들여다보려고 합니다. 기존의 종목들이 규모 면에서 더욱 성장하는 것과 더불어 체계도 잘 갖출 수 있도록 신경 쓰고 있습니다.

Q 생활체육을 즐기는 구민에게 남기는 메시지 한마디 부탁드립니다.

A 연제구체육회는 일상 가까이에서 구민 모두가 쉽게 체육을 즐길 수 있는 여건 조성에 힘쓰고 있으며, 언제나 구민과 회원단체 여러분과 함께 성장해나가는 동반자가 되고자 합니다. 앞으로도 많은 관심과 적극적인 참여 부탁드립니다.





롤러스포츠
최예운 선수

트랙을 가르는

작은 거인

인라인스케이트를 신고 트랙 위를 달릴 때 가장 행복하다는 열세 살 소녀가 있다. 유치원 시절 놀이터에서 처음 롤러스포츠를 접했던 최예운 선수는 넘어질 때마다 씩씩하게 일어서며 어느새 대회 금메달리스트가 됐다.



“처음에는 합숙을 비롯한 선수 생활이 정말 낯설고 쉽지 않았어요. 그래도 제가 선택한 거니까 꾸준히 훈련을 이어가려고 노력했어요. 그러다 보니 선수 생활을 시작한 지 1년 만인 4학년 때 첫 메달을 땀고, 작년에는 전국소년체육대회 개인전에서 금메달까지 목에 걸었어요. 그렇게 한 단계씩 차근차근 성장해 왔다고 생각해요.”

최예윤 선수가 스스로 꼽는 강점은 하체 근력과 스타트 순간의 폭발력이다. 출발 직후 치고 나가는 힘이 좋고, 아웃코스 추월에서 상대보다 유리한 자리를 잡는 데 능하다. 반면 인코스 추월 감각은 여전히 갈고닦아야 할 부분이라고 스스럼없이 말한다.

“작년에 이어 올해 전국소년체육대회에서도 500m+D 1등 자리를 꼭 지키고 싶고요, 목표는 대회 MVP예요. 조금 더 욕심 부리자면 개인전 대회 신기록도 세우고 싶어요!”

초등부 마지막 시즌을 앞둔 지금, 최예윤 선수의 질주는 가장 빛나는 순간을 향해 나아가고 있다.



부산광역시체육회의
언론보도 내용, 부산체육 토크 등
다양하고 유익한 정보를 만나볼 수 있는
부산광역시체육회
카카오톡 채널을 추가해주세요

카카오톡 채널 추가하는 방법

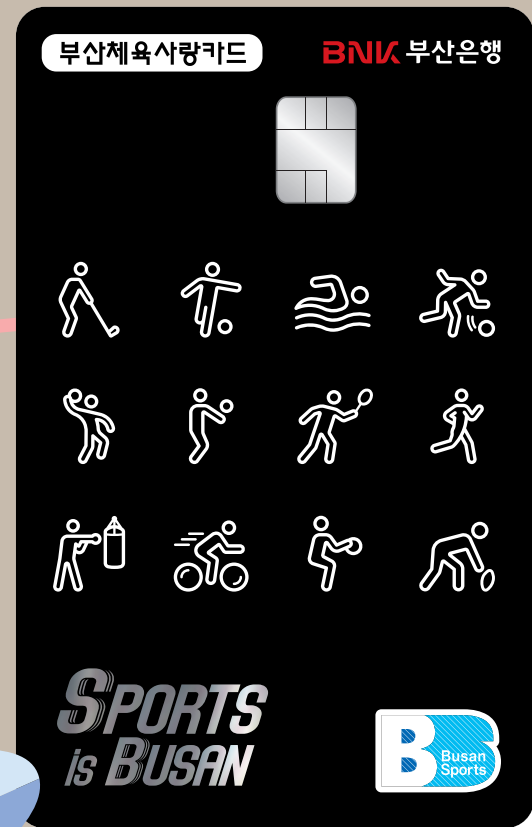


금융을 편리하게
미래를 풍요롭게



부산광역시체육회와 함께하는 부산체육사랑카드

부산시체육회 지정 체육시설 10%,
월 최대 1만5천원 할인!
스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서 할인 챙기세요!



연회비 국내전용(BC) 1만원(기본 연회비 없음, 제휴 연회비 1만원)

※ 전월 실적 40만원 이상 사용 시 할인혜택 제공

- 체육시설** 부산시체육회 지정 시설 10% 할인
- 스포츠** 골프/스포츠/레저 업종 10% 할인
- 의료** 병원/약국 업종 10% 할인
- 생활** 간편결제/CU/GS25/스타벅스 5% 할인
- 학원** 학원 업종 5% 할인

필수 안내사항

※ 계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다. ※ 신용카드 발급이 부적절한 경우(연체금 보유, 신용점수 등 낮음) 카드발급이 제한될 수 있습니다.
 ※ 카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다
 ※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
 ※ 개인신용평점 하락 시 금융거래와 관련된 불이익이 발생할 수 있습니다. ※ 일정기간 원리금을 연체할 경우, 모든 원리금을 변제할 의무가 발생할 수 있습니다.
 ※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다.
 ※ 연체이자율 : 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내 (단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.)
 -일시불 거래 연체 시 : 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리 -무이자 할부 거래 연체 시 : 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리
 -그 외의 경우 : 약정금리는 상법상 상사법정이율과 상호금융 가계자금 대출금리* 중 높은 금리 적용
 * 한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준)
 ※ 기타 자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터 (1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.

준법감시인 심의필 2025-2441 (심의일자 2025. 11. 03) | 유효기간 : 2025. 11. 03 ~ 2026. 10. 24
 여신금융협회 심의필 제 2025-C1d-16286호(2025. 11. 03 ~ 2026. 10. 24)

세상을 가슴 뛰게 하는 금융 **BNU 부산은행**



부산체육 톡톡

Vol. **73**
2026. 05

부산광역시체육회 **공식파트너**



BUSAN AIR CRUISE
송도해상케이블카

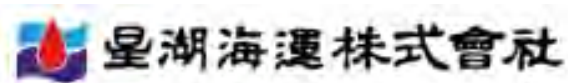


은산해운항공(주)

부산광역시체육회 **공식스폰서**

AWESOME STAR

부산광역시체육회 **골드 멤버**



메르세데스-벤츠 공식딜러
스타자동차



47873 부산광역시 동래구 사직로 77 TEL. 051. 500. 7900 / FAX. 051. 505. 6306

Copyright © 2014 Busan Sports Council All rights reserved

본 메일은 발신전용으로 회신이 되지 않습니다.



부산광역시체육회
BUSAN SPORTS COUNCIL